

## COMUNICATO STAMPA

### TELEFONO AMICO PARMA

# *Telefono Amico Parma e la Giornata Mondiale per la prevenzione del suicidio*

Parma, 8 settembre 2024 - Il 10 settembre ricorre la **Giornata Mondiale per la prevenzione del suicidio**, istituita per sensibilizzare le persone riguardo questa delicata e complessa tematica. **Telefono Amico Parma sabato 14 settembre** sarà davanti alla Chiesa di San Tommaso, a Parma, per informare le persone sulla Giornata e sul servizio.

Per gestire un pensiero suicida, proprio o di un caro, sono state oltre 7.000 le persone che nel 2023 si sono rivolte - per il 75% al numero telefonico, per il 18% in chat e per il 7% via email - a Telefono Amico Italia, l'associazione che oggi conta 20 Centri in tutta Italia, che attraverso un servizio di ascolto telefonico anonimo, dona conforto a chiunque provi solitudine, angoscia, tristezza, sconforto, rabbia o disagio. Un dato significativo che porta sicuramente a riflettere e ad appellarsi anche alle Istituzioni, affinché si possano attuare politiche a tutela della salute mentale.

In occasione di questa Giornata sono state organizzate diverse iniziative come monumenti illuminati e l'evento #nonparlarneèunsuicidio in 18 piazze italiane. Anche il Centro di Parma, Telefono Amico Parma, il servizio sociale dell'Assistenza Pubblica Parma che da oltre 30 anni si pone come obiettivo quello di contribuire a diffondere una cultura dell'ascolto, creando così una società nella quale le persone si sentano meno sole, sarà presente **sabato 14 settembre, dalle ore 16 alle 19**, davanti alla Chiesa di San Tommaso in via Farini a Parma, per cercare di portare alla coscienza delle persone il senso della Giornata dedicata alla prevenzione del suicidio, per spiegare la sua mission e per far comprendere come il prendersi cura di sé sia fondamentale. Parlare di questo tema e rompere il tabù che lo avvolge è infatti un passo essenziale per cercare di contrastarlo.

Tra gli eventi di sensibilizzazione previsti anche talk social e challenge: **martedì 10 settembre, alle 18**, è infatti possibile assistere al talk social “#nonparlarneè1suicidio” in diretta Facebook sulla pagina di Telefono Amico Italia (@Telefono Amico Italia ODV) sul tema della prevenzione. Durante l'incontro online intervengono nomi illustri e autorevoli del settore. Fino a quella data è anche possibile partecipare alla challenge dal titolo “Regala un tocco di colore a chi vede tutto nero”: l'invito è quello di postare sui propri social un contenuto che racconti il colore che

\*\*\*

Ufficio stampa e comunicazione Assistenza Pubblica Parma - ODV  
Karin Piffer - Tel.: +39 3299636026  
Isabella Schiazza - Tel.: +39 3455196580  
E-mail: ufficiostampa@apparma.org  
Website: www.apparma.org  
Facebook e Instagram: @AssistenzaPubblicaParma | @TelefonoAmicoParma

si vorrebbe donare a chi è in difficoltà ed è immerso nel buio, per aiutarlo a riemergere, usando l'hashtag #nonparlarneè1suicidio.

La sera del 10 settembre, inoltre, i monumenti di alcune città italiane si coloreranno di blu, il colore simbolo di Telefono Amico. A Parma sarà proprio la sede dell'Assistenza Pubblica di Viale Gorizia 2/A, ad illuminarsi fino al 15 settembre.

*«La prevenzione - ha affermato Tilde Silvestri, Consigliere dell'Assistenza Pubblica con delega al servizio di Telefono Amico Parma - è molto importante per cercare di contrastare il costante aumento dei suicidi, in particolare tra i giovani. Telefono Amico cerca di dare ascolto ai malesseri dell'anima, i quali, molte volte, portano persone in difficoltà emotiva e mentale a non parlarne per paura di essere giudicate o non capite. Il bonus psicologo è sicuramente un passo importante, ma ci appelliamo alle Istituzioni perché ci sia sempre più consapevolezza del ruolo della prevenzione per quanto riguarda la salute e il dolore della mente. Chi non riesce, o non può chiedere aiuto, merita ascolto e supporto».*

Per maggiori informazioni si può contattare l'Assistenza Pubblica, chiamando lo 0521.224922 o scrivendo a [segreteria@apparma.org](mailto:segreteria@apparma.org).

**FONTE: Comunicato Stampa Telefono Amico Italia del 4 settembre 2024**

\*\*\*

#### **TELEFONO AMICO PARMA**

Il Telefono Amico Parma nasce il 19 giugno 1989 all'interno dei Servizi Sociali dell'Assistenza Pubblica di Parma. Le forme di disagio sono le più disparate: dalla solitudine alla depressione, alle infermità psico-fisiche, alla fragilità emotiva. Anche le problematiche che portano a questi stati di malessere sono varie e diversificate: dalla sfera familiare a quella personale, lavorativa, sanitaria, economica. L'ideale che muove i volontari di Telefono Amico è quello di ascoltare la persona con piena disponibilità e attenzione partecipata, di accompagnarla nel suo desiderio di condivisione e di supportarla affinché possa ritrovare la fiducia in sé stessa e nelle proprie risorse. Il servizio sociale della Pubblica risponde tutti i giorni dell'anno, Feste comprese, alle due linee telefoniche dello 0521.284344. (Orari: lunedì 17-20; martedì 20-23; da mercoledì a domenica 17-23).

\*\*\*

Ufficio stampa e comunicazione Assistenza Pubblica Parma - ODV  
Karin Piffer - Tel.: +39 3299636026  
Isabella Schiazza - Tel.: +39 3455196580  
E-mail: [ufficiostampa@apparma.org](mailto:ufficiostampa@apparma.org)  
Website: [www.apparma.org](http://www.apparma.org)  
Facebook e Instagram: @AssistenzaPubblicaParma | @TelefonoAmicoParma